



folkets gave

rehabilitering-forskning-kompetanse

PRESSEMELDING

UTDELING AV «ÅRETS SAMHANDLERE PRIS 2016»

Samhandlingsprisen til Oslo

Stiftelsen Folkets Gave har igjen kåret «Årets Samhandler.». Prisen for 2016 går til et samhandlingsprosjekt i Oslo mellom Sagene bydel og Pusterommene på Oslo Universitetssykehus HF v/ prosjektleder Kjersti Tveten.

Dette prosjektet er et godt eksempel på vellykket samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten, til det beste for pasienten, poengterer juryen.

Prosjektet har sitt utspring fra Pusterommene i OUS, som er lavterskel trenings- og aktivitetssentre for kreftpasienter. Økt fokus på betydningen av fysisk aktivitet under og etter kreftbehandling førte til at kapasiteten på Pusterommene i OUS ble sprengt. Samtidig var det et ønske om å nå ut til flere kreftoverlevende etter gjennomgått kreftbehandling, med treningstilbud i nærmiljøet. Dette ble underbygget av de politiske føringene om å overføre helsehjelp og kompetanse fra spesialisthelsetjenesten til primærhelsetjenesten.

OUS ønsket sammen med Oslo kommune ved Sagene bydels frisklivssentral og stiftelsen Aktiv mot kreft, å gjøre en felles innsats for å bygge opp lokale treningstilbud til kreftpasienter, hvor hensikten var å bidra til at flere kreft overlevende kunne gjenvinne funksjonsdyktighet og forebygge senefester etter gjennomgått kreftbehandling. Prosjektet ble bevilget midler fra Aktiv mot kreft og hadde ansvar for å bygge opp og drifte treningstilbud ved Sagene frisklivssentral og bidra til å starte opp treningstilbud ved 1-2 andre frisklivssentraler i Oslo. Kunnskapsbasert kompetanse innen fysisk aktivitet for kreft overlevende skulle overføres fra spesialisthelsetjenesten til primærhelsetjenesten.

Prosjektet har lyktes med implementeringen av fysiske aktivitetstilbud ved to frisklivssentraler i Oslo kommune: Sagene og Oscar/Frogner frisklivssentraler. Tilbudet er videreført etter prosjektperioden og kreftpasienter som har gjennomgått kurativ kreftbehandling har i dag et etablert tilbud om tilrettelagt og tilpasset fysisk trening under veiledning av kompetent personell i sitt nærmiljø tillegg er det etablert en selvhjelpsgruppe ved Sagene frisklivssentral for pasienter som har avsluttet sin periode ved sentralen. En betydelig del av deltakerne rapporterer at de i stor grad erfarer at treningen har bedret deres fysiske- og/eller psykiske helse, Prosjektet har bidratt til gode samhandlingsrutiner mellom spesialisthelsetjenesten og kommunen, og kompetanseoverføring mellom partene.

Folkets Gaves hederspris er et spesiallaget kunstverk av Roald Tellnes og blir i år tildelt for fjerde gang. Overrakkelsen finner sted på Rehabiliteringskonferansen i Scandic Maritim hotell torsdag kveld.

Kontaktperson: alf edvin hovda, 9324 9325, post@folketsgave.no